

EL CORONAVIRUS : LO QUE NECESITA SABER

El coronavirus (COVID-19) está aquí en nuestra comunidad. Depende de todos nosotros hacer nuestra parte y detener la propagación del COVID-19.

COVID-19 SE TRANSMITE PRINCIPALMENTE DE PERSONA A PERSONA

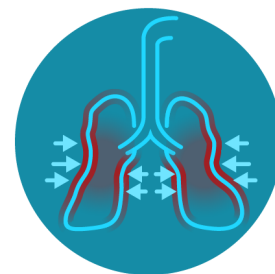
- Entre personas que están en contacto cercano (dentro de unos 6 pies)
- A través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda



Estas gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas cercanas o posiblemente ser inhaladas a los pulmones.

LOS SÍNTOMAS INCLUYEN:

- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento y dificultad para respirar



Estos síntomas pueden aparecer 2-14 días después de exposición. No hay tratamiento para COVID-19.

LAS PERSONAS QUE TIENEN UN ALTO RIESGO DE CONTRAER UNA ENFERMEDAD GRAVE POR COVID-19 SON:

- Personas mayores de 65 años.
- Personas con una enfermedad pulmonar crónica o asma moderada a severa
- Personas con afecciones cardíacas
- Personas inmunocomprometidas
- Personas que fuman
- Personas con obesidad severa
- Personas con diabetes
- Personas con enfermedad renal crónica
- Personas con enfermedad hepática



¿TIENE ALGUNA PREGUNTA SOBRE COVID-19?

¡Llame a nuestro centro de llamadas COVID-19! Tenemos enfermeras de salud pública disponibles para hablar con usted en español e inglés.

LLAME:

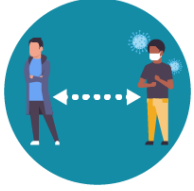
540-771-3992



PARA PROTEGERSE DEL COVID-19:



- Quédese en casa tanto como sea posible y limite las visitas en su hogar.



- Intente salir de su casa solo para comprar alimentos y suministros esenciales.



- Cuando salga de su casa, use una mascarilla de tela.
- Limite el contacto con individuos fuera de su hogar y mantenga una distancia de 6 pies cuando entre en contacto con los demás.



- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponible, use desinfectante para manos.



- Cúbrase la boca y nariz al toser o estornudar.



- Limpie y desinfecte diariamente las superficies frecuentemente tocadas.



- Si se siente enfermo, quédese en casa y aisle de otras personas en su hogar. No vaya a trabajar.

Actualmente no existe una vacuna para prevenir la enfermedad coronavirus 2019 (COVID-19)

SI ESTÁ ENFERMO CON COVID-19:

- Quédese en casa excepto para obtener atención médica. No vaya a trabajar.



- Sepárese de otras personas en su hogar, esto se conoce como aislamiento en casa. Trate de dormir en una habitación separada y use un baño separado y luego otras personas en su hogar.



- Llame con anticipación antes de visitar a su médico.



- Si está enfermo, use una mascarilla cuando esté cerca de otras personas.



- Cúbrase la boca y nariz al toser o estornudar con un pañuelo de papel.



- Lávese las manos con frecuencia. Use agua y jabón o desinfectante para manos si no hay agua y jabón disponible.



- Evite compartir artículos personales del hogar (como platos, vasos, utensilios, toallas o ropa de cama con las otras personas en su hogar).



- Limpie y desinfecte todas las superficies "de alto contacto" todos los días (como teléfonos, controles remotos, mostradores, mesas, manijas de las puertas, inodoros, tabletas y mesitas de noche).



- Monitoree sus síntomas todos los días.

Si tiene una emergencia médica, llame al 911 y avísele a la operadora que tiene o podría tener COVID-19.